

Aufklärung über Depressionen und Angststörungen an Schulen

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

(gemäß Punkt 8 aus 10-Punkte-Programm des Bayerischen Staatsministeriums für Unterricht und Kultus)

Kinder / Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen an der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/jeden Lehrer des Vertrauens	08341 / 81791
Schulleitung	Kathrin Burkard 08341 / 81791
die Beratungslehrkraft	für GS Oberbeuren: Helmut Hufmann 0160 96611904
die Schulpsychologin	für GS Oberbeuren: Sandra Hensel 0174 1647492
die Jugendsozialarbeiterin JaS Oberbeuren	Carolin Roßkopf 08341 / 9083219

Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche:

„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	116111 www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html
„FIDEO“ (Fighting depression online)	u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen	www.fideo.de
FRD (Freunde fürs Leben e.V.)	u.a. Hilfsangebote-Finder (vor Ort, am Telefon, Online)	www.frnd.de
Stiftung Deutsche Depressionshilfe	u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region	www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 - 3344533
Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung:	bke-Onlineberatung	www.bke-jugendberatung.de
NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle)	Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen	www.nakos.de
U25 Freiburg	Jugendliche helfen Jugendlichen: anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken	www.u25-freiburg.de www.u25.de
Telefonseelsorge	24 Stunden an 365 Tagen auch Mail- und Chatberatung	0800 -1110111 oder 0800 -1110222 www.telefonseelsorge.de

Weitere Hilfsadressen, besonders für Eltern:

Elterntelefon der Nummer gegen Kummer	08000 – 110550
Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben	0821 - 509160
Erziehungsberatungsstelle: - Caritas - Diakonie - Katholische Jugendfürsorge (KJF)	– Caritasverband Kaufbeuren e.V. in KF: Alleeweg 8 Tel: +49 8341 909240 – Sozialpsychiatrischer Dienst der Diakonie Augsburg in KF: Kaiser-Max-Straße 4 Tel: 08341 81050 – Kath. Jugendfürsorge der Diözese Augsburg e. V. KJF Kinder- und Jugendhilfe Kaufbeuren-Ostallgäu in KF Baumgarten 24 Tel: +49 8341 9023-0
Bezirkskrankenhaus (BKH) Augsburg Kaufbeuren Günzburg	0821 -48030 08341 -720 08221 -9600
Josefinum (Kinder- und Jugendpsychiatrie) Augsburg Kempten Nördlingen	0821- 24120 0831 -523390 09081 -2901390
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)	– https://www.paednetz-allgaeu.de/startseite/ – SPZ Memmingen: Sozialpädiatrisches Zentrum der Kinderklinik im Klinikum Memmingen 87700 Memmingen, Bismarckstr. 23, Tel.: (08331) 70-2500 – SPZ Augsburg: SPZ Hessing Stiftung Förderzentrum für Kinder 86199 Augsburg, Mühlstraße 55, Tel.: 0821/909-2500 – SPZ München – Dr. von Haunersches Kinderspital: Sozialpädiatrisches Zentrum am Universitätsklinikum München 80337 München, Lindwurmstr. 4, Tel.: 089.552734-0
Krisendienst Psychiatrie	0180 - 6553000
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	bundesweit: 116117
Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung	www.bke-elternberatung.de
Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie (s. kassenärztliche Vereinigung)	Gelbe Seiten www.kvb.de
Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche online unter www.bptk.de (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765-40410)